

## Angebote rund um Tod und Trauer von Stefan Bitzer

Viele Menschen tun sich schwer im Umgang mit Tod, Trauer und Endlichkeit. Oftmals ist es Verunsicherung, weil diese Themen als Tabu gelten. Dabei betreffen sie doch jeden von uns, früher oder (hoffentlich) später. Die Beschäftigung mit der eigenen Endlichkeit kann viel zur Lebensqualität beitragen, weil einige der „letzten Fragen“ geklärt sind und damit Entlastung entsteht. Und weil man das Leben dann noch viel mehr zu schätzen weiß. Manches kann man nicht klären oder planen. Und das ist auch gut so. Aber über anderes lohnt es sich sehr, nachzudenken und dann konkrete Schritte zu tun.

Für die Beschäftigung damit biete ich verschiedene Möglichkeiten.

### - Vortragsabende / Seminare

mögliche Themen:

- Sag mir, wo die Freunde sind – Vom Umgang mit Trauernden
- Der trauert ja gar nicht richtig – Vom richtigen und falschen Trauern
- Jetzt ist aber mal gut – Wann endet die Trauer?
- Ende gut – alles gut? Wie die Beschäftigung mit der eigenen Endlichkeit das Leben leichter machen kann
- ...und plötzlich bleibt die Welt stehen! – Sterben und Tod eines uns nahen Menschen als persönliche Herausforderung  
oder natürlich Themen nach Absprache

### - Vorsorgeberatung

ein Nachmittag oder Abend (Dauer ca. 2,5 h), u.a. mit folgenden Inhalten:

Was kann ich heute schon regeln? Welche Möglichkeiten rund um die Bestattung gibt es? Was gilt es zu beachten, wenn man ein Testament erstellt? Brauche ich wirklich eine Patientenverfügung? Und natürlich um die Fragen der Teilnehmer.

Jeder Teilnehmer erhält eine persönliche Vorsorgemappe mit allen wichtigen Informationen und Formularen.

### - Unterstützung bei der Gründung einer Trauergruppe

Wenn Sie vorhaben, in Ihrer Gemeinde oder Ihrem Umfeld ein Angebot für Trauernde zu starten, berate ich Sie gerne dabei.

Ein möglicher Ablauf für ein ganzes Wochenende finden Sie auf der Rückseite.

### Kosten

nach Absprache

Vortragsabend ab 350,- €, ganzes Wochenende ab 1000,-, € plus Fahrtkosten (0,75 €/km).

### Der Referent

Stefan Bitzer ist Vorsorge- und Trauerberater und setzt sich für Menschen ein, denen es aus verschiedenen Gründen die Sprache verschlagen hat. Sei es durch Mediation, damit aus Gegnern wieder Partner werden oder durch Trauerbegleitung und Vorsorgeberatung. Davor war er zehn Jahre lang Pastor einer jungen Gemeinde in Tübingen. Nach dem Tod seiner ersten Frau Andrea 2008 hat er 2010 wieder geheiratet. Gemeinsam mit seiner Frau Brigitte trägt er die Verantwortung für vier Kinder. Sein Herz schlägt dafür, Menschen zu ermutigen und herauszufordern. 2015 erschien sein erstes Buch „Trauer durchleben – Was Trauernden helfen kann“.



## Wochenende rund um Tod und Trauer (Beispiel)

Uhrzeit	Inhalt	Bemerkungen
Sa. 10.00 – 12.00 Uhr	Begegnungsvormittag für Trauernde	Evtl. mit (Brezel)Frühstück. falls noch keine oder zu wenig Trauergruppen vor Ort sind, kann dies auch ein Anfang dafür sein. Dann wäre es wichtig, dass Mitarbeiter dafür zur Verfügung stehen (vorherige Impulse dafür sind möglich).
15.00 – 17.30 Uhr	Seminar: „Persönliche Vorsorge“	u.a. mit folgenden Inhalten: Was kann ich heute schon regeln? Welche Möglichkeiten rund um die Bestattung gibt es? Was gilt es zu beachten, wenn man ein Testament erstellt? Brauche ich wirklich eine Patientenverfügung? Und natürlich um die Fragen der Teilnehmer. Jeder Teilnehmer erhält eine persönliche Vorsorgemappe mit allen wichtigen Informationen und Formularen.
19.30 – 21.00 Uhr	Vortrag mit anschließender Gesprächsmöglichkeit: „Mir fehlen die Worte – vom hilfreichen Umgang mit Trauernden“	
So. Vormittag und/oder Abend	Predigt	z.B. Thema: „Nicht gelebtes Leben“ (Psalm 90,12)

### Kontakt

Stefan Bitzer  
Poststr. 18  
D-72770 Reutlingen  
07121-3640259  
[info@stefanbitzer.de](mailto:info@stefanbitzer.de)  
[www.stefanbitzer.de](http://www.stefanbitzer.de)